

趣味の仲間

■西神チャレンジャー■

シニア野球で健康づくり

神戸市西区を中心に県内の野球好きなシニアが集まったチーム「西神チャレンジャー」。50～70代のメンバー約60人が経験の有無にかかわらず、野球を通して健康づくりを心がけ、日々練習に励んでいる。

西神チャレンジャーは「兵庫還暦軟式野球連盟（兵還連）」に加盟。60歳以上の還暦リーグで56人、70歳以上の古希リーグで28人が活動。昨年は県内の還暦リーグで19チーム中6位に入り、西日本大会でもベスト8入りを果たした。

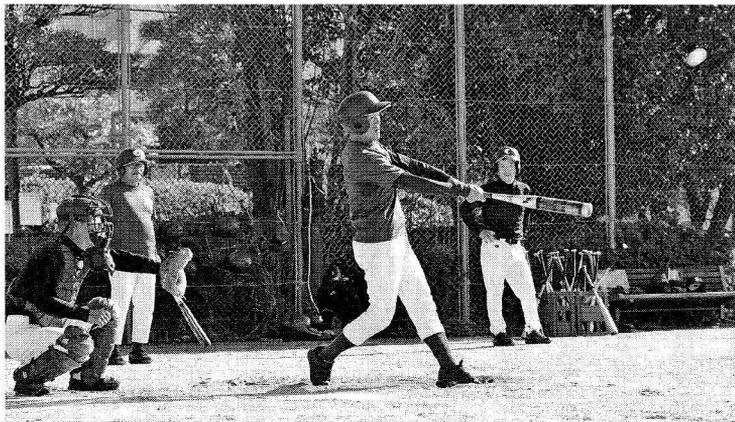
実業団でのプレー経験者から未経験者まで幅広く参加。発起人の一人、林田啓一さん(68)は

「好きな野球で体を動かし、生きがいにつなげてほしい」と話す。

練習は神戸市西区のグラウンドなどで還暦、古希それぞれ週2回程度、午前8時から約2時間みっちり行う。シートバッテ

ィングが中心で「今の飛球は取れたぞ」と叱咤が飛んだり、「年寄りだから肩が悪いんだ」と冗談を飛ばしたりしながら、和気あいあいと野球を楽しんでいる。

チームは「経験に関係なく、遠慮せず参加してほしい」としている。問い合わせは林田さん（☎080・2530・1653）。



野球を通じて健康と生きがいづくりを目指す「西神チャレンジャー」のメンバー―神戸市西区